

**Lehrplan T1-Kurs - 2012****1. Jahr****(276 Unterrichtsstunden)**

Monat	Freitag 17.30 - 21 Uhr ab WE 10/1: 15-21 Uhr	Samstag 10.00 – 18.00 Uhr Sonntag 09.00 – 15.00 Uhr	DozentIn
Februar 1 / 1 03./04./05.	Abend zum Kennenlernen ab 18.30 Uhr	Einführung Qi-Konzept, Yin und Yang, die Fünf Wandlungsphasen	Samstag Rosi Heyny Gerhard Klein Sonntag Nils von Below
Februar 2 / 1 24./25./26.	Fragen zum letzten WE Einführung in die Punktlokalisation Cun-Maße	Das Leitbahnsystem (jing luo) Allgemeine Aufgaben des Leitbahnsystems. Aufbau des jing luo Systems Die verschiedenen Leitbahnen Verschiedene Punktarten Praxis: Leitbahnen	Nils von Below
März 3 / 1 09./10./11.	Fragen zum letzten WE und den Hausaufgaben Wiederholung der Verläufe der 12 Hauptmeridiane. Je 2 Punkte auf den Extremitäten wieder- holen, cun-Maße teilen.	Einführung in die Fünf Wandlungsphasen (wu xing) Geschichte, Assoziationen, Beziehung der wu xing untereinander Diagnose nach wu xing und einfache Möglichkeiten der Behandlung mit Fallbeispielen; wu xing-Punkte; Einführung in Pulsdiagnostik (Völle-Leere)	Sigrid Klain
März/April 4 / 1 30./31./01.	Fragen zum letzten WE und den Hausaufgaben Verlauf Le- + Gbl-Haupt- Leitbahn Punktlokalisation: Le 1 - 8 Gbl 44 – 34 Pulsdiagnose	Das Holz (mu) Die Zuordnungen zum Holz verstehen (über die verschiedenen Su Wen Kapitel) und fühlen (Gruppenübungen) lernen. Meridiane von Le + Gbl Wdph. Energetik der Wdph. Punkte von Le + Gbl; Pathologie Beispiele und Behandlungsmöglichkeiten. Dies gilt für alle weiteren Wandlungsphasen entsprechend	Friedlinde Adt-Bauchhage

Monat	Freitag 17.30 - 21 Uhr ab WE 10/1: 15-21 Uhr	Samstag 10.00 – 18.00 Uhr Sonntag 09.00 – 15.00 Uhr	DozentIn
April 5 / 1 20./21./22.	Fragen zum letzten WE und den Hausaufgaben Verlauf He-, Dü-, Pc-, De- Haupt-Leitbahnen Punktlokalisierung: He 3 - 9; Dü 1 - 8 Pc 3 – 9; DE 1 - 10 Pulsdiagnose	Das Feuer (huo)	Sigrid Klain
Juni 6 / 1 08.09./10.	Fragen zum letzten WE und den Hausaufgaben Verlauf Mi- + Ma- Haupt-Leitbahn Punktlokalisierung: Milz 1 - 9 Magen 45 – 34 Pulsdiagnose	Die Erde (tu)	Friedlinde Adt- Bauckhage
Juni 7 / 1 22./23./24.	Fragen zum letzten WE und den Hausaufgaben Verlauf Lu-, Di- Haupt-Leitbahn Punktlokalisierung: Lu 5 - 11 Di 1 – 11 Pulsdiagnose	Das Metall (jin)	Rosi Heny
August 8 / 1 10./11./12.	Fragen zum letzten WE und den Hausaufgaben Verlauf Ni-, BI- Haupt-Leitbahn Punktlokalisierung: Ni 1 - 10 BI 67 – 57, 40, 39 Pulsdiagnose	Das Wasser (shui)	Sigrid Klain

Monat	Freitag 17.30 - 21 Uhr ab WE 10/1: 15-21 Uhr	Samstag 10.00 – 18.00 Uhr Sonntag 09.00 – 15.00 Uhr	DozentIn
September 9 / 1 01./02.	Kein Unterricht	10.00 bis 12.30: Lernen lernen Qigong 1 Einführung in Qi Gong in Bewegung und stilles Qi Gong	Rosi Heyny Gerhard Klein
September 10 / 1 21./22./23.	15.00 – 21.00 Uhr Fragen zu letzten WE und den Hausaufgaben Punktlokalisierung: Punkte der drei yang der Arme: Dü 1 - 8 DE 1 - 10 Di 1 – 11 Punkte der drei Yin der Arme: He 3 - 9 Pc 3 - 9 Lu 5 – 11 Pulsdiagnose Übungs-Nadeln	Fünf Wandlungsphasen Praktische Diagnose und Behandlungsstrategien der Fünf Wandlungsphasen an Hand von Praxisfällen	Sigrid Klain
Oktober 11 / 1 06./07.	Kein Unterricht	Energieproduktion Physiologie und Pathologie der Substanzen: jing, yuan-qi, ming men, ying-qi, wei-qi, xue, jin/ye, jing-shen. Aufgaben und Beziehungen der zangfu in der Physiologie und Pathologie der Substanzen	Dirk Berein
Oktober 12 / 1 27./28.	Kein Unterricht	Qigong 2 Einführung in Qi Gong in Bewegung und Stilles Qi Gong	Gerhard Klein

Monat	Freitag 17.30 - 21 Uhr ab WE 10/1: 15-21 Uhr	Samstag 10.00 – 18.00 Uhr Sonntag 09.00 – 15.00 Uhr	DozentIn
November 13 / 1 09./10./11.	15.00 – 21.00 Uhr!! Fragen zum letzten WE und den Hausaufgaben Punktlokalisierung: Punkte der drei Yin der Beine: Milz 1 - 9 Ni 1 - 10 Le 1 – 8 Punkte der drei Yang der Beine: Magen 45 - 34 Blase 67 - 57, 40, 39 Gbl 44 – 34 Pulsd Diagnose Übungs-Nadeln	Pulsd Diagnose I Einführung in den „Pulsfahrplan“ Qualitäten: - oberflächlicher Puls (fu) - tiefer Puls (chen) - leerer Puls (xu) - voller Puls (shi) - langsamer Puls (chi) - schneller Puls (shuo) - wogender Puls (hong) - schlüpfriger Puls (hua) - gespannter Puls (jin) - drahtiger Puls (xian) - rauher Puls (se) bei allen Pulsen: Pulsbild und unterliegende Pathologien, die diesen Puls hervorbringen Kurze Einführung in Anamnese Einführung in Gua Sha	Nils von Below
November 14 / 1 24./25.	Kein Unterricht	Samstag BA GANG BIAN ZHENG - Die 8 Leitkriterien Vorstellung der ba gang: yin, Yang, Innen, Außen, Leere, Fülle, Hitze, Kälte; Differenzierung von Kombinationsmustern Übungen der Leitkriterien an Hand von Fallbeispielen Sonntag Einführung in die Nadeltechniken Praktische Übungen und Einführung in die Lehrpraxis	Gerhard Klein Astrid Kratz, Birgit Gorka
Dezember 15 / 1 15./16.	Kein Unterricht	Die Chinesische Ernährungslehre I	Christiane Seifert
Januar 2013 1 / 2 12./13.	Kein Unterricht	Zwischenprüfung 1 10.00-12.00: schriftlicher Test von 2 Stunden über die Inhalte des 1. Jahres Krankheitsursachen in der Chinesischen Medizin Innere, Äußere, Andere Wu Shu Xue die Fünf Transportpunkte und ihre therapeutische Bedeutung Wdh.: die Mu- und Shu-Punkte	Gerhard Klein