



25 Jahre ABZ MITTE

RÜCKBLICK - EINBLICK - AUSBLICK

Am 06. April 2019 hat das ABZ MITTE-Team mit weit über hundert Gästen sein 25-jähriges Jubiläum gefeiert. Wir freuten uns über den Besuch von aktuellen und ehemaligen SchülerInnen, DozentInnen, FreundInnen sowie Interessierten und Kurzentschlossenen.

Große Feier zum 25-jährigen Jubiläum des ABZ MITTE

Es war ein berührender Tag für uns alle, angefüllt mit herzlichen Begegnungen, freudigen Erinnerungen, dem Gefühl, den Moment zu genießen sowie Ideen für die Zukunft zu sammeln.

Unsere Festschrift hat ausführlich die Entwicklung des ABZ MITTE beschrieben und kann doch nur Fragmente festhalten und versuchen, den Geist, die Diskussionsfreude, die Kollegialität, die Freude an unserem Projekt mit sicher auch problematischen Momenten sowie den Einsatz mit viel Herzblut der Vielen über so viele Jahre zu vermitteln. Unser Jubiläumsjahr 2019 und den Tag der offenen Schultür am 06. April 2019 mit seinen Aktivitäten vorzubereiten, hat uns viel Freude und Arbeit bereitet, so dass

wir das Kommen unserer Gäste besonders zu schätzen wussten.

So lief die Feier ...

Im Folgenden möchten wir den Tag für alle, die nicht dabei sein konnten und auch für uns noch einmal lebendig werden lassen.

In unserem Begrüßungsraum (Foto 1) lief eine Präsentation mit Bildern unserer beiden gemeinsamen Team-Chinareisen, der ABZ MITTE Chronik sowie Beispielen aus Unterrichtssequenzen. So wurden alle Ankommenden oder auch zwischendurch Ausruhenden von Bildern aus dem Reich der Mitte und der Chinesischen Medizin inspiriert. Hier konnte man sich auch über



Foto 1 - Der Begrüßungsraum zum kennenlernen



Foto 2 - Informationen zu den Aktivitäten des TCM Sozialforums

Foto 4 - Kochvorführung von Christiane Seifert



Foto 5 - Kochvorführung mit Min Röder-Yu und Sabine Zimmermann



Foto 6 - Grüntee-Verkostung mit Gerhard Klein

die Aktivitäten des TCM Sozialforums erkundigen (Foto 2) und Silvia Köhn-Pandey informierte in zwei Vorträgen über deren Hilfsprojekte. Das ABZ MITTE unterstützte diese Arbeit bereits in der Vergangenheit und dieses Jahr mit 25 Euro je Weiterbildung, die 2019 stattfindet. An einem weiteren Stand repräsentierte Herr Baltus das Hapimag Resort und bekundete deren Interesse an der Kooperation mit TCM-TherapeutInnen. Gerhard Klein begann und beendete den Tag mit Qigong, ein sehr willkommener

Hochwertige Vorträge zu verschiedenen Themen

Ein- und Ausstieg für alle Mitmachenden (Foto 3).

Vortrag „Grundlagen der Chinesischen Ernährungslehre ...“

Dr. Beate Berning brachte die Zuhörer in ihrem Vortrag über die Grundlagen der Chinesischen Ernährungslehre ‚auf den Geschmack‘. Diesem folgte sehr praktisch eine genussvolle, äußerst humorvolle und informativ-unterhaltsame Kochvorführung von Christiane Seifert, die am Nachmittag nochmal von Min Röder-Yu und Sabine Zimmer-

mann zum Besten gegeben wurde (Foto 4 und 5).

Das ABZ MITTE wurde seinem Namen natürlich auch damit gerecht, dass ein unschlagbar engagiertes Verpflegungsteam am Vormittag dafür sorgte, dass mittags und nachmittags mit vielen unterschiedlichen Köstlichkeiten für das leibliche Wohl aller gesorgt war. Dies wurde prima ergänzt um eine Grüntee-Verkostung mit Gerhard Klein (Foto 6).

Vortrag „Die Fünf Wandlungsphasen ...“

Rosemarie Heyny führte eineinhalb Stunden in das spannende Thema „Die Fünf Wandlungsphasen und ihre Emotionen in



Foto 3 - Hier beginnt und endet der Tag mit Qigong



Foto 7 - Vortrag von Rosemarie Heyny



Foto 8 - Marcel Janson demonstriert die praktische Anwendung verschiedener Kräuterauflagen



Foto 9 - Davide Zavatti, Cellist, und Anne Baumgart am Gong

der Chinesischen Medizin“ ein (Foto 7), und die InteressentInnen waren danach bestens gelaunt und eingestimmt auf die folgende Vorführung. Denn im Anschluss wurde dieses Thema weitergeführt mit CGONG, dem „five-elements music experience“ mit Davide Zavatti, Cellist, und Anne Baumgart am Gong. Ihre zarte, gefühlvolle, meditative musikalische Interpretation der „Fünf Elemente“ verzauberte alle und führte die nach außen gerichteten Energien eines solchen Tages zuweilen nach innen (Foto 9).

Praktische Vorführungen

In unseren Lehrpraxisräumen wurde der ganze Tag von praktischen Vorführungen und Erlebnissen begleitet.

Friedlinde Adt-Bauchhage lud im Raum der Stille zu meditativen Fantasiereisen ein, Birgit Gorka (Foto 10) und Astrid

Kratz verwöhnten zahlreiche Gäste mit einer 15-minütigen Schulter-Nackentui-na-Massage, Marcel Janson (Foto 8) demonstrierte zweimal die praktische Anwendung verschiedener Kräuterauflagen und Martin Löseke wohltuende Behandlungen mit Guasha.

Von 14.00 – 17.00 Uhr fand der Fachvortrag: „Gesichtsdiagnose in der Chinesischen Medizin“ von Birgit Ziegler großes Interesse. (Foto's 11 und 12) Zu Beginn hielt Dr. Andrea Hellwig-Lenzen, zu dem Zeitpunkt noch erste Vorsitzende der AGTCM, eine kurze Grußansprache. Die Wertschätzung, die Andrea dem

Gesichtsdiagnose in der Chinesischen Medizin



Foto 10 - Birgit Gorka bei der Tuina-Vorführung



Foto 11 - Fachvortrag: „Gesichtsdiagnose in der Chinesischen Medizin“ von Birgit Ziegler



Foto 12 - Birgit Ziegler



Foto 13 - Tanzparty zum Ausklingen des Tages

ABZ MITTE damit entgegenbrachte, hat uns alle sehr gefreut.

Abschlussvortrag von Nicole Zaremba

Den Abschluss des offiziellen Tages krönten ein Vortrag von Nicole Zaremba zu Feng Shui, Qigong zum Mitmachen sowie eine weitere musikalische Darbietung von Davide Zavatti und Anne Baumgart. Wir ließen den Abend dann langsam in einer fröhlich ausgelassenen Tanzparty ausklingen, die mit der Zeit aufgrund „Erschöpfung“ vom Tag jedoch nicht allzu spät austrudelte (Foto 13).

Danke für die großartige Unterstützung

Solch ein Tag gelingt nur, wenn er durch zahlreiche Teammitglieder des ABZ MITTE sowie Unterstützung ehemaliger und aktueller SchülerInnen getragen und mitgestaltet wird. Unser besonderer Dank gilt ihnen allen.

Verlosungen für die WeiterbildungsteilnehmerInnen im Jubiläumsjahr

Bis Ende des Jahres verlosen wir im Zuge unseres Jubiläumsjahres weiterhin unter allen WeiterbildungsteilnehmerInnen jedes Kurses* (*die bis 3 Wochen vor Beginn angemeldet sind) einen Ermäßigungsgutschein über 25 Euro auf die Kurskosten.

Darüber hinaus werden am Ende des Jahres unter allen KursteilnehmerInnen von Weiterbildungen in 2019 attraktive Gewinne verlost, u.a. gesponsort von folgenden unserer Kooperationspartner:

- ✓ 1 Weiterbildungs-Wochenende (2 Tage) im ABZ MITTE in 2020
- ✓ 1 Akupunkturpuppe von china purmed
- ✓ 3 x 1 Gutschein à 75 Euro vom Thieme Verlag
- ✓ 50 Euro Bücher-Gutschein von naturmed
- ✓ Gutscheine der Zieten-Apotheke, Berlin
- ✓ Gutscheine von BIOS, Frankfurt
- ✓ folgende Bücher, VSM-Verlag: Chen, Gesamtausgabe Chinesische Pharmakologie, Deadman, Handbuch Akupunktur, Montakab, Chinesische Medizin heute



Das Team des ABZ MITTE freut sich darauf, Ihnen allen auch in den nächsten Jahren interessante, kreative, den persönlichen und therapeutischen Horizont erweiternde Weiterbildungsangebote anzubieten.

Vielen Dank an dieser Stelle für die Beiträge unserer PartnerInnen und allen KursteilnehmerInnen für ihr Vertrauen.

Gerne folgen Sie uns auch auf unserer Facebookseite. Wir freuen uns auf Sie.



Schulleitungsteam ABZ MITTE (v.l. Dirk Berein, Kathrin Purucker, Martin Löseke)