

# Themen- und Terminplan der Ausbildung „Chinesische Arzneimitteltherapie“ Ab voraussichtlich 19.03.2021



Aus- und Weiterbildungszentrum für Klassische Akupunktur  
und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.



KOOPERATIONSSCHULE DER ARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR  
KLASSISCHE AKUPUNKTUR UND TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN E.V.

**Jedes Wochenende ist einer bestimmten Rezepturengruppe gewidmet.**

## Es werden

1. die spezifischen Wirkungen der Einzelkräuter und der Rezepturen besprochen und diskutiert
2. die Krankheitsmechanismen, die Symptomatik und die Behandlungsstrategien der mit diesen Rezepturen assoziierten Pathologien wird diskutiert
3. die speziellen Wirkungen der Rezepturen sowie deren Modifikationen in Fällen aus der Praxis anschaulich gemacht

## Methodik

### 1. Vortrag

Wesentliche thematische Grundlagen werden vorgetragen. Dabei werden unterschiedliche Erfahrungen und Vorkenntnisse der Teilnehmer berücksichtigt, indem Zeit für Fragen und vertiefende Diskussionen eingeplant wird.

### 2. Gruppendiskussion

Rezepturen und Fälle aus der Praxis werden in der Gesamtgruppe diskutiert. Dabei spielt besonders die Anpassung klassischer Rezepturen an das individuelle Krankheitsmuster des Patienten eine wichtige Rolle.

### 3. Gruppenarbeit

Fälle aus der Praxis werden in Kleingruppen bearbeitet und anschließend in der Gesamtgruppe vorgestellt und diskutiert. Dabei geht es besonders um die Diagnostik und der Reflexion der Behandlungsstrategie in einer chinesischen Rezeptur



WE	TERMINE	THEMA	DOZENT/IN
1.	19.-21. März 2021 unter Vorbehalt	<p><b>I. Einführung</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Literatur zur Chinesischen Arzneimitteltherapie im Überblick</b></li> <li>2. <b>Wirkungsbeschreibung der Arzneimittel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die vier Qi</li> <li>• Die fünf Geschmacksrichtungen</li> <li>• Die Wirkrichtungen</li> <li>• Leitbahnbezug</li> </ul> </li> <li>3. <b>Arzneianwendung und -kombination</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Synergismen und Inkompatibilitäten</li> <li>• Wichtige Arzneizubereitungsmethoden (z.B. Braten, Rösten, Backen)</li> <li>• Darreichungsformen und Dosierung (Dekokt, Pulver, Konzentrat, etc)</li> </ul> </li> <li>4. <b>Allgemeine Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwangerschaft</li> <li>• Toxizität</li> </ul> </li> <li>5. <b>Allgemeine Behandlungsstrategien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Differenzierung von Wurzel (ben) und Zweig (biao)</li> <li>• Normale Behandlung (zheng zhi)</li> <li>• Gegenläufige Behandlung (fan zhi)</li> <li>• Differenzierung von Krankheiten (bian bing) und Muster (bian zheng)</li> </ul> </li> <li>6. <b>Cheng Zhongling´s acht Behandlungsstrategien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwitzen</li> <li>• Emesis</li> <li>• Ableiten</li> <li>• Harmonisieren</li> <li>• Wärmen</li> <li>• Klären</li> <li>• Sedieren</li> <li>• Supplementieren</li> </ul> </li> <li>7. <b>Rezepturstruktur und -komposition</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Rezepturstruktur (Herrscher, Minister, Assistent, Bote)</li> <li>• Rezepturmodifikation (Dosierung, Rezepturbestandteile Darreichungsform)</li> </ul> </li> <li>8. <b>Praktische Kochen von Dekokten</b></li> <li>9. <b>Rezepturklassifikation und Materia Medica im Überblick</b></li> </ol> <p><b>II. Physiologie und Pathologie der Substanzen</b> (Qi, xue, jinye, jing, yuanqi) mit Berücksichtigung der Funktionen der beteiligten der zangfu, Besonderheiten der Differenzierung in der Chin. Arzneimitteltherapi</p>	Nalini Kirk



WE	TERMIN	THEMA	DOZENT/IN
2.	30. April – 02. Mai 2021 unter Vorbehalt	<b>Die Oberfläche befreiende Arzneimittel und Rezepturen</b> <b>Konzept des Shang Han Lun</b> Die drei yang Stadien: Tai Yang – Yang Ming – Shao Yang  Paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	<b>Nalini Kirk</b>
3.	11.-13. Juni 2021	<b>Konzept des Wen Bing Xue</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzept der vier Ebenen: Wei-Qi – Qi – Ying-Qi – Xue</li> <li>• Klären von Hitze im Qi-Aspekt</li> <li>• Kühlen von Hitze im Ying- und Blut-Aspekt</li> <li>• Klären von Sommerhitze</li> </ul> Paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	<b>Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup</b>
4.	02.-04. Juli 2021	<b>Hitze kühlende Arzneimittel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausleitung toxischer Hitze</li> <li>• Klären von Hitze in den Funktionskreisen</li> <li>• Beseitigung von Defizienz Hitze</li> </ul> Paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	<b>Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup</b>
5.	27.-29. August 2021	<b>Qi – regulierende Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegung von Qi bei Stagnation und Verknotung</li> <li>▪ Absenkung von Qi bei Gegenläufigkeit</li> </ul> <b>Nahrungsmittelstagnation lösende Arzneimittel und Rezepturen</b>  Paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	<b>Heike Jarms</b>
6.	24.-26. September 2021	<b>Qi – harmonisierende und befreiende Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Harmonisierung und Regulierung von Leber und Milz</li> <li>• Harmonisierung und Regulierung von Magen und Darm</li> <li>• Shao yang</li> </ul> Paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	<b>Heike Jarms</b>
7.	15.-17. Oktober 2021	<b>Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Feuchtigkeit umwandeln und den Magen harmonisieren</li> <li>▪ Hitze klären und Feuchtigkeit ausleiten</li> <li>▪ Förderung der Diurese und Ausleitung von Feuchtigkeit</li> </ul> paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	<b>Dr. med. Wolfram Schwarz</b>



WE	TERMIN	THEMA	DOZENT/IN
8.	03.-05. Dezember 2021	<b>Zwischenprüfung (Samstag: 09.00 – 11.00)</b>  <b>Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel und Rezepturen</b> Wasser und Feuchtigkeit wärmen und umwandeln Wind vertreiben und Feuchtigkeit besiegen (Bi Syndrome)  <b>Trockenheit behandelnde Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sanft zerstreuen und Trockenheit befeuchten</li> <li>• nähren und Trockenheit befeuchten</li> </ul> paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	Dr. med. Wolfram Schwarz
9.	21.-23. Januar 2022	<b>Schleim umwandelnde Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feuchtigkeit trocknen und Schleim umwandeln</li> <li>• Hitze klären und Schleim umwandeln</li> <li>• Schleim umwandeln und Klumpen zerstreuen</li> <li>• Trockenheit befeuchten und Schleim umwandeln</li> <li>• Wärmen und umwandeln von Schleim Kälte</li> <li>• Schleim umwandeln und Wind auslöschen</li> </ul> paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
10.	18.-20. Februar 2022	<b>Freitag: Lehrpraxis</b> <b>Abführende Arzneimittel und Rezepturen</b>  <b>Sichernde und adstringierende Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sichern des Äußeren und Beenden von Schwitzen</li> <li>• Adstringieren der Lunge und Stillen von Husten</li> <li>• Adstringieren des Darms und Sichern von Auslaufen</li> <li>• Adstringieren der Essenz und Stillen von Emissionen</li> <li>• Sichern von Ausfluten und Stillen von Ausfluss</li> </ul> <b>Blutung stillende Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stillung von Blutungen <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Klärung von Hitze und Stillung von Blutungen</li> <li>➢ Supplementierung und Stillung von Blutungen</li> </ul> </li> </ul> paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	Dr. med. Wolfram Schwarz
11.	18.-20. März 2022	<b>Freitag: Lehrpraxis</b> <b>Blut – regulierende Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegung von Blut</li> <li>• Bewegung von Blut und Ausleitung von Blutstasis</li> <li>• Wärmen der Menses und Ausleitung von Blutstasis</li> <li>• Wundheilung und Ausleitung von Blutstasis</li> </ul> paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	Heike Jarms



WE	TERMIN	THEMA	DOZENT/IN
12.	08.-10. April 2022	<b>Freitag: Lehrpraxis</b>  <b>Qi- und Blut-tonisierende Arzneimittel und Rezepturen</b> <b>Tonisierende Behandlungsstrategien zu Qi, Blut.</b>  paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	Nalini Kirk
13.	10.-12. Juni 2022	<b>Freitag: Lehrpraxis</b>  <b>Yang-tonisierende Arzneimittel und Rezepturen</b> <b>Das Innere wärmende Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wärmen der Mitte und Ausleitung der Kälte</li> <li>▪ Zurückbringen des Yang und Behandlung von Gegenläufigkeiten</li> <li>▪ Wärmen der Leitbahnen und Zerstreuen von Kälte</li> </ul> <b>Yin-tonisierende Arzneimittel und Rezepturen</b> <b>Tonisierende Behandlungsstrategien zu Yin und Yang</b>  paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
14.	15.-17. Juli 2022	<b>Freitag: Lehrpraxis</b>  <b>Wind behandelnde Arzneimittel und Rezepturen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zerstreung von Wind aus der Haut und den Meridianen</li> <li>▪ Beruhigung und Auslöschung von innerem Wind</li> </ul> paarweise Kombinationen von Arzneimitteln ( <i>dui yao</i> ) <b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b>	Heike Jarms



WE	TERMIN	THEMA	DOZENT/IN
15.	09.-11. September 2022	<p><b>Abschlussprüfung (Samstag: 09.00 – 12.00)</b></p> <p><b>Rezepturen, die den Geist besänftigen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sedierung und Beruhigung des Geistes</li> <li>▪ Supplementierung und Beruhigung des Geistes</li> </ul> <p><b>Differenzialdiagnose klinisch relevanter Krankheitsbilder</b></p> <p><b>Toxizität von chinesischen Arzneimittelsubstanzen</b></p> <p><b>Eigenschaft der Toxizität</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• traditionelle Definition von Giftigkeit: Hauptwirkung (Tendenz der Eigenschaft) und Nebenwirkung</li> <li>• Giftigkeit im modernen Sinn</li> </ul> <p><b>Wichtigste Maßnahmen zur Minderung der Giftigkeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bearbeitung der Rohdrogen (Pao zhi)</li> <li>• Zubereitung der Drogen (Zhi ji)</li> <li>• besonders vorsichtige Dosierung (Yong liang)</li> <li>• beschränkte Benutzungsdauer von Rezepturen und Arzneimitteln</li> <li>• korrigierendes Zusammenwirken mit anderen Drogen (Pei wu) und Verbote in der Schwangerschaft</li> </ul> <p><b>Giftige chin. Rohdrogen mit vier Giftigkeitsgraden</b></p> <p><b>Aus anderen Gründen verbotene Substanzen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Artengeschützte Substanzen</li> <li>• Aristolochiasäure enthaltende Substanzen</li> <li>• rezeptpflichtige Substanzen</li> </ul>	Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup

### Allgemeine Lernziele

Kenntnis der prüfungsrelevanten „Kräuter“ Rezepturen (siehe Curriculum)) plus von DozentInnenen besonders für wichtig erachtete Rezepturen, die extra erwähnt werden

- Verständnis der Wirkung der aufgeführten Arzneimittel
- Verständnis der Wirkung der aufgeführten Rezepturen
- Verständnis der Behandlungsprinzipien der Chinesischen Arzneimitteltherapie
- Verständnis der Krankheitsmechanismen, Symptomatik und Behandlungsstrategien der mit den unten aufgeführten Rezepturengruppen assoziierten Pathologien

### Organisation

Der Kurs beginnt voraussichtlich am **19. März 2021**

Die Ausbildung geht über 15 Dreitage-Kurse innerhalb von 18 Monaten.

Das Ambulatorium mit ca. 30 Unterrichtsstunden findet an den Freitagen des 10. – 14. Wochenendes statt.

**Gesamtunterrichtsstunden:** 330

### Unterrichtszeiten

Freitag: 15.00 - 20.00 Uhr (0,5 Stunden Kaffeepause)

Samstag: 09.00 - 18.00 Uhr (1,5 Stunden Mittagspause)

Sonntag: 09.00 - 15.30 Uhr (1 Stunde Mittagspause)



## Unterrichtsort

Ausbildungszentrum Mitte für Klassische Akupunktur und TCM e.V.  
 Frankfurter Str. 59 – D-63067 Offenbach  
 Tel.: 069-82 36 14 17 – Fax: 069-82 36 17 49  
**Email: [service@abz-mitte.de](mailto:service@abz-mitte.de)**  
**[www.abz-mitte.de](http://www.abz-mitte.de)**

**Die einzelnen Unterrichtswochenenden können bei Bedarf bei der Landesärztekammer Hessen zertifiziert werden**

## AGTCM-Diplom und Prüfungen

Für Lernende und Lehrende ist es wichtig zu wissen, ob die angestrebten Lernziele erreicht wurden. Daher erhalten sie zum Abschluss eines jeden Wochenendes Fragen zu den jeweiligen thematischen Schwerpunkten sowie die Antworten dazu. So können sie

- den eigenen Wissensstand nachzuvollziehen und evtl. den Unterrichtsstoff noch einmal bearbeiten und
- sie können prüfen, ob bestimmte Unterrichtsinhalte noch einmal diskutiert werden müssen

**Aus den Themen aller Fragen setzt sich im Wesentlichen auch die Zwischen- und Abschlussprüfung zusammen.**

Diese erfolgt am 8. sowie letzten Wochenende der Ausbildung und besteht aus einem schriftlichen Test über 120 bzw. 180 Minuten.

Zwischen- und Abschlussprüfung müssen insgesamt mit mind. 60% der Gesamtpunktzahl bestanden werden.

Die bestandene Prüfung – **zusammen mit dem Nachweis einer 350 Stunden Grundausbildung in Chinesischer Medizin sowie der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde** – wird durch das Diplom der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. (AGTCM) bescheinigt und berechtigt zur Vollmitgliedschaft in der AGTCM. Die Vollmitglieder werden in die bundesweite Therapeutenliste der AGTCM aufgenommen und als qualifizierte TherapeutInnen ausgewiesen.

## Kosten

18 Raten x 295,50 € (5.319 €)

AGTCM-Mitglieder und Schüler: 18 Raten x 236,40 € (4.255,20 €)

**Änderungen vorbehalten**

